УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооражный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооражный д/с
на 26.10.2026 г.

возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 1			
завтрак	запеканка из макарон с творогом	150	235
	чай с молоком	200	99
итого за завтрак		**350**	**334**
второй завтрак	сок яблочный	180	79
итого за второй завтрак		**180**	**79**
обед	свекла, тушенная в сметанном соусе	40	24
	щи из свежей капусты с картофелем	150	51
	тефтели мясные (1-й вариант) в соусе сметанном с луком	50/20	71
	каша рассыпчатая рисовая	120	162
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	40	85
	хлеб ржаной	20	52
итого за обед		**550**	**547**
полдник	булочка "Веснушка"	50	151
	какао с молоком	150	89
итого за полдник		**200**	**240**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1280**	**1200**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ШИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 27.10.2026 г.

возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 2			
завтрак	суп молочный с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	112
	кофейный напиток с молоком	180	91
	бутерброд с маслом	40	136
итого за завтрак		**370**	**339**
второй завтрак	яблоки печеные	100	130
итого за второй завтрак		**100**	**130**
обед	овощи по сезону	40	10
	суп картофельный с клецками	150	53
	биточки рыбные с овощами запеченные в соусе сметанном	50/20	93
	пюре картофельное с морковью	120	100
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	40	85
	хлеб ржаной	20	52
итого за обед		**550**	**495**
полдник	макаронные изделия отварные с маслом	100	106
	чай с сахаром	150	83
итого за полдник		**250**	**189**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1270**	**1153**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 28.10.2026 г.

возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 3			
завтрак	омлет натуральный	120	234
	икра кабачковая консервированная	50	45
	чай с сахаром	200	111
	батон нарезной	30	81
итого за завтрак		**400**	**471**
второй завтрак	сок яблочный	180	79
итого за второй завтрак		**180**	**79**
обед	овощи по сезону	40	10
	борщ с капустой и картофелем	150	62
	капуста тушеная	120	90
	тефтели мясные (1-й вариант)	50	71
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	40	85
	хлеб ржаной	20	52
итого за обед		**600**	**472**
полдник	суп молочный с макаронными изделиями	150	109
	напиток из плодов шиповника	150	66
итого за полдник		**300**	**175**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1480**	**1197**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 29.10.2026 г.

возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 4			
завтрак	суп молочный с гречневой крупой	150	107
	какао с молоком	180	107
	бутерброд с маслом	40	136
итого за завтрак		**370**	**350**
второй завтрак	яблоко свежее	100	44
итого за второй завтрак			
обед	овощи по сезону	40	10
	суп лапша домашняя	150	62
	птица, тушенная в соусе с овощами	150	134
	компот из сушеных фруктов	180	102
	гренки из пшеничного хлеба	30	110
	хлеб ржаной	20	52
итого за обед		**570**	**470**
полдник	Пудинг манный с повидлом	70/10	149
	чай с сахаром	150	83
итого за полдник		**230**	**232**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1270**	**1096**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 30.10.2026 г.

возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 5			
завтрак	суп молочный с пшеном	150	110
	кофейный напиток с молоком	180	91
	бутерброд с маслом	40	136
итого за завтрак		**370**	**337**
второй завтрак	сок яблочный	180	79
итого за второй завтрак		**180**	**79**
обед	икра свекольная	40	40
	щи из свежей капусты с картофелем	150	51
	котлеты рыбные любительские	50	70
	пюре картофельное	120	110
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	40	85
	хлеб ржаной	20	52
итого за обед		**600**	**510**
полдник	печенье	30	122
	снежок	180	67
итого за полдник		**210**	**189**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1360**	**1115**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 02.11.2026 г.

возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 6			
завтрак	запеканка из творога с морковью	150	351
	соус молочный (сладкий)	50	51
	чай с сахаром	150	83
итого за завтрак		**350**	**485**
второй завтрак	сок яблочный	180	79
итого за второй завтрак		**180**	**79**
обед	пюре морковное	40	18
	суп картофельный	150	61
	тефтели мясные (2-й вариант) в соусе сметанном с луком	50/20	100
	макаронные изделия отварные	120	135
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	40	85
	хлеб ржаной	20	52
итого за обед		**550**	**553**
полдник	суп молочный с рисом	150	99
	чай с молоком	150	74
итого за полдник		**300**	**173**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1380**	**1290**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 03.11.2026 г.

возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 7			
завтрак	суп молочный с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	112
	какао с молоком	180	107
	бутерброд с повидлом	55	156
итого за завтрак		**385**	**375**
второй завтрак	яблоки свежие	100	44
итого за второй завтрак		**100**	**44**
обед	овощи по сезону	40	10
	борщ вегетарианский (мелко шинкованный)	150	71
	котлеты рубленные	50	116
	соус сметанный с луком	20	18
	каша рассыпчатая пшеничная	120	177
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	40	85
	хлеб ржаной	20	52
итого за обед		**550**	**631**
полдник	макаронные изделия с маслом	100	106
	напиток из плодов шиповника	150	66
итого за полдник		**250**	**172**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1285**	**1222**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 05.11.2026 г.

возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 9			
завтрак	суп молочный с пшеничной крупой	150	119
	чай с молоком	180	89
	бутерброд с маслом	40	136
итого за завтрак		**370**	**344**
второй завтрак	сок яблочный	180	79
итого за второй завтрак		**180**	**79**
обед	овощи по сезону	40	10
	суп картофельный	150	61
	котлеты рубленые из птицы	50	136
	капуста тушеная	120	90
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	40	85
	хлеб ржаной	20	52
итого за обед		**600**	**536**
полдник	яйцо отварное	40	63
	батон нарезной	30	81
	чай с сахаром	150	83
итого за полдник		**220**	**227**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1370**	**1186**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврaжный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооврaжный д/с
на 06.11.2026 г.

возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 10			
завтрак	суп молочный с рисом	150	99
	какао с молоком	180	107
	бутерброд с маслом	40	136
итого за завтрак		**370**	**342**
второй завтрак	яблоки печеные	100	130
итого за второй завтрак		**100**	**130**
обед	овощи по сезону	40	10
	борщ с капустой и картофелем	150	62
	фрикадельки из птицы	50	109
	пюре картофельное с морковью	120	100
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	40	85
	хлеб ржаной	20	52
итого за обед		**600**	**520**
полдник	печенье	30	122
	снежок	180	67
итого за полдник		**210**	**189**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1280**	**1181**